

# ANBEFALING AF LÆSESTOF

Hvis du gerne vil vide mere, så er her nogle få udvalgte anbefalinger til relevant læsestof og gode forfattere:

- Først og fremmest er **Tor Nørretranders'** bog *Glæd dig* (TV2 Forlag, 2007) fyldt med mange spændende tanker og eksempler på glæden i hverdagen. Bogen er desuden meget poetisk og velskrevet, og den giver et godt fundament til at forstå glæden.
- **Mikaly Csikzentmihalyi** har udgivet en del bøger (mange er blevet oversat til dansk i løbet af de seneste par år) og desuden mange artikler om flow. De er alle sammen nemt tilgængelige, spændende og inspirerende læsning. Hvis du generelt er interesseret i følelser og glæde, så er der en hel retning inden for psykologien, der blomstrer i disse år, og som har fokus på de positive følelser. Søg under "*Positive Psychology*" på nettet.
- I Danmark er der efterhånden mange, der er blevet inspireret af Csikzentmihalyi, og specielt **Hans-Henrik Knoop** er interessant. Han har blandt andet arbejdet med, hvordan flow kan bruges målrettet til indlæring. Det åbner for mange nye perspektiver.
- **Tara K. Scanlan** er en amerikansk forsker, der har arbejdet målrettet på at teste og måle glæden blandt både elitebørn og på det seneste også blandt professionelle topidrætsudøvere (blandt andre det legendariske new zealandske rugby-landshold). Hun har udgivet en del videnskabelige artikler med flere forskellige medforfattere – kig efter artikler i "*Journal of Sport & Exercise*" og i "*Sport Psychology*".
- Der kommer flere og flere bøger om talentudvikling på gaden i disse år, og det er et marked, der boomer sammen med den store higen efter mere konkret viden om de unge talenter. *Fremtidens Sportsguder - succesfuld talentudvikling*, af **Frank Johansen** (Nyt Nordisk Forlag Arnold Busck, 2003) er en meget grundig og tilbunds gående bog. På samme måde som **Team Danmarks bog**, *Aldersrelateret træning - Målrettet og forsvarlig træning af børn og unge*, også er meget detaljeret og kommer med både de fysiologiske og de mentale sider af talentarbejdet. *Inspiration til talentudvikling - Et psykologisk perspektiv*, redigeret af **Kristoffer Henriksen** (Syddansk Universitetsforlag, 2008) er en samling artikler, der også giver et godt indblik i talentarbejdet set fra forskellige vinkler.
- For den, der er interesseret i at gå i detaljer og se arbejdet med elitebørn i et internationalt lys, har en tidligere FN-medarbejder, **Paulo David**, lavet et utroligt grundigt stykke arbejde og skrevet en meget veldokumenteret bog fyldt med cases fra hele verden og fra stort set alle idrætsgrene. *Human rights in youth sport* (Routledge, 2005) angriber ud fra FN's børnerettheder kritisk de forhold børn i elitesport udsættes for over hele verden. Det er ganske skræmmende læsning.
- Hvis du gerne vil tættere på at forstå det særlige univers og den helt specielle tilværelse, det er at være professionel fodboldspiller, så går den engelske bog, *The work of Professional Football - A labour of love*, af **Martin Roderick** (Routledge 2006), tæt på hverdagslivet i den ikke så glamourøse del af den engelske liga.

- Der er et særligt link, der kan bruges som inspirationskilde for dem, der evt. skulle syle med idéen om at skabe et fælles forum for danske eliteforældre og ungdomstrænere mm. På det californiske universitet Fullerton arbejder professor **Lenny Weirsmá** målrettet på at forbedre børns vilkår i idrætten, og han har lavet organisationen, CARYS (*Center for the Advancement of Responsible Youth Sport*). Organisationen arbejder med både uddannelse, research, nyhedsbreve m.m. for at fremme en positiv udvikling af sport for børn. Missionen er at skabe en sport, der er tilpasset børnene og deres behov. Carys tager blandt andet fat i et bredt udpluk af de tendenser, der kan kritiseres.
  
- Talent-dk er et vidensnetværk, der arbejder målrettet på at samle erfaringer fra fire forskellige performancekulturers måde at arbejde med talenter på. Netværket består af repræsentanter fra erhvervslivet, forskning, kunstens verden og eliteidrætten. Følg med på [www.talent-dk.dk](http://www.talent-dk.dk)
  
- Af baggrundsstof og mere forskningsrelateret litteratur har **Bente Jensen** lavet en meget grundig ph.d.-afhandling ved Danmarks Lærerhøjskole, *Kompetencebegrebet - anvendt i en analyse af børns trivsel i eliteidrætten*. **Team Danmark** står bag rapporten *Elitekarriere på spil*, der går tæt på de personlige faktorer, der påvirker de unge talenter. Det er mange overraskende og perspektivrige konklusioner i den rapport.
  
- Til slut skal lige nævnes en gammel klassiker. Helt tilbage i 1985 lavede amerikaneren **B.S. Bloom** nogle grundige casestudier af succesrige amerikanske talenter, der blev til en af de første bøger om emnet: *Generalisations about Talent Development - Developing talent in young people* (N.Y., Ballantine Books, 1985).