

### 3.

## TILVÆRELSE BESKREVET MED 3 ORD – HENTET FRA INTERVIEWS MED TALENTER I DE FIRE MILJØER

---

#### FODBOLD:

Systematiseret – fokus på hvad rigtig & forkert – leve struktureret som professionel  
Hårdt – skønt – dejligt  
Pres – glæde – (tøver... ) – begejstring

#### BADMINTON:

Krævende og vide hvad vil – sjovt med turneringer og ud med venner – glæden ved at vinde  
Spændende – sjovt – udfordrende  
Svært – fantastisk sjovt – men rigtig hårdt og man udvikler sig meget  
Den er vel struktureret , skal komme til træning – sjov – glædesfyldt  
Serøst – hårdt – engagement

#### HÅNDBOLD:

Det er fysisk og psykisk hårdt og rigtig godt samtidig  
Udfordrende – sjovt – spændende at se hvor langt talentet rækker  
Spændende – sjovt – og gode udfordringer  
Turde gøre noget – selvtillid – glæden med til det hele  
Holdsport – holdånd – atmosfære i hal – opbakning fra familie og bekendte

#### SVØMNING:

Godt – dejligt – hårdt  
God følelse – planlægge – min søster som et mit forbillede  
Sociale – konkurrence – sætte store mål og nå dem  
Sjovt – udfordrende – ekstremt lærerigt  
Være anderledes – disciplin – sammenhold stærkere end noget andet nogen steder!  
Hårdt – glæde – konkurrence

## KOMMENTARER TIL: "HVOR TIT ER DU I TVIVL?" – HENTET FRA INTERVIEWS MED TALENTER I DE FIRE MILJØER

---

#### FODBOLD:

Det er ikke tit, jeg er i tvivl. Jeg har aldrig nedtur. Jeg var i tvivl i starten – men jeg er ikke i tvivl om det, jeg vil. Jeg kan ikke være andet end tilfreds.

Nej, jeg er ikke i tvivl. Jeg er taget helt herover fra Sjælland, så det viser, at jeg vil, og jeg arbejder herude hver dag.

Nej, jeg er ikke i tvivl. Jeg har været ude med en skade i 10 måneder, og jeg er ikke i tvivl. Det er fodbold, der virkelig trak. Jeg har haft mange stunder, hvor jeg har tænkt og tænkt og tænkt. Det er fodbold, jeg vil! Jeg tager skole ved siden af for at være sikker.

#### **BADMINTON:**

Ja, jeg er i tvivl pga pres. Det er ikke sjovt, når jeg ikke spiller godt. Så gider jeg ikke mere. Men efter 10 minutter, så vil jeg ind og spille igen...

Ja, nogen gange har jeg været nede i et hul. Så har jeg en indre dialog, der siger: "Det her gør godt nok ondt. Jeg gider ikke mere. Jeg vil hjem foran sofa og spise is." – Og så er der en anden stemme, der ikke taler så højt, der siger: "Du er nødt til at blive ved, hvis du vil noget..."

Når det går dårligt, kan jeg godt komme i tvivl. Hvis man ikke har tvivl, så har man heller ikke træningsintensitet... Når jeg tænker på de mange år, jeg har spillet, så er det kun nogle få måneder, hvor jeg ikke været glad for det.

#### **HÅNDBOLD:**

Jeg har været mere i tvivl, efter jeg har været skadet. Men jeg har også fundet ud af, hvor meget det betyder, og jeg vil altid gerne spille håndbold.

Jeg har været i tvivl, da kom til det tidspunkt, hvor skolen også skulle klares, og der kom skader. Så det har nok gjort, at jeg ikke satser så meget, for jeg skal jo have uddannelse, for jeg kan ikke tjene på sporten.

Jeg er i tvivl nogle gange. Men det er godt at opleve, at det er det bedste!

#### **SVØMNING:**

Nej, jeg er aldrig i tvivl! Jeg synes, det er dejligt.

Nej! Men her på det sidste har jeg overvejet, om svømning skal betyde, at jeg vil gå fire år i gymnasiet.

Nej, jeg synes faktisk ikke, jeg er i tvivl. Nogen gange kan jeg godt tænke, hvad laver jeg egentlig her? Men det glemmer jeg hurtigt, når jeg har det godt.